

Das sollten Sie wissen, bevor Sie die Therapie beantragen

Organisatorisches:

- Wie häufig Sitzungen stattfinden (können)
- wie mit Unterbrechungen umgegangen wird:
 - durch Abwesenheit der Therapeutin
 - wenn Sie Termine nicht wahrnehmen
- wie die Therapie beantragt wird
- wie und wann Sie mich erreichen können

Inhaltliches:

- Wie/wodurch Therapie helfen kann
- dass Therapie bei jedem unterschiedlich wirken kann (wovon hängt es ab?)
- welche Therapiemethoden angewandt werden können (was macht man in der Therapie?)
- Nebenwirkungen von Therapie / Nachteile, Risiken / Gefahren (→ Beipackzettel)
- Ihre eigenen Ziele, was Sie erreichen möchten